

Textförslag sociala medier - **StandUp Active**

StandUp Active - sortimentet bygger på vår ambition att skapa hälsa och välbefinnande på arbetsplatsen. Det består av flera olika produkter med fokus på att göra det enkelt att vara aktiv, rörlig och hälsosam under arbetsdagen. För dig som redan har erfarenhet av att stå upp och jobba kan StandUp Active-sortimentet ge dig en ytterligare utmaning för att stärka området kring bålen samt öka din förbränning under arbetsdagen. Och dessutom kan du förbättra din hälsa.

*#StandUpBalanceBoard #StandUpActiveBallanceBall #StandUpBalanceMat #StandUp
#StayActiveWhereEverYouAre #MattingOfficeWellness*

StandUp Active Balance Ball är en ergonomisk balansboll i snygg design för ett aktivt sittande. När du sitter på en balansboll så aktiveras dina mag-, sido- och ryggmuskler och bålen stärks. Det bidrar till en bättre hållning och ökar blodcirkulationen. Vår balansboll används som ett komplement i din aktiva livsstil där du kan variera mellan att balansera, sitta och stå.

*#StandUpActiveBallanceBall #StandUp #sittboll #StayActiveWhereEverYouAre
#MattingOfficeWellness*

StandUp Active Balance Board är en balansbräda för dig som vill stå aktivt. Genom att använda balansbrädan gör du det lätt att hitta balanspunkten i kroppen och du hittar en naturlig kroppshållning. Active Balance Board vippar behagligt, enbart i sidled – vilket minskar risken för att tippa ner på hälarna. Balansbrädan gör att du kan stå längre stunder då lite rörelse kan upplevas mindre uttröttande än stillastående.

Vid regelbunden användning av Active Balance Board aktiverar och tränar du bålmuskulaturen (inre, djupt liggande muskler som håller upp och balanserar ryggraden) och därmed tränas balansen. Blodcirkulationen ökar och du stärker även din koordination. Dessutom förbränner du mer energi.

*#StandUpActiveBallanceBoard #StandUp #balansplatta #StayActiveWhereEverYouAre
#MattingOfficeWellness*

StandUp Active Balance Mat är en tjockare ståmatta, så kallad balansmatta, som är hela 5 cm tjock. Den har ett mjukt ytskikt som gör den mycket behaglig att stå på. Tack vare tjockleken ger den skön avlastning för både fötter, ben, höfter och rygg samtidigt som du tränar upp balansen. När du använder StandUp Active Balance Mat ökar blodcirkulationen, du tränar balansen och stärker musklerna, samtidigt som du är snäll mot lederna. Du kan också stå på mattan utan skor för ännu bättre effekt och dessutom skonar du mattan.

*#StandUpActiveBallanceMat #StandUp #balansmatta #StayActiveWhereEverYouAre
#MattingOfficeWellness*

StandUp Active Exercise&Relax Mat är en tränings-, yoga- och avslappningsmatta helt i naturmaterial. Mattan är perfekt att ha på kontoret, eller flera i ett konferensrum eller varför inte hemma, för att kunna pausa och göra välbehövliga stretchövningar eller aktivitetspass på. Mattan



Matting AB, Box 514, SE-441 15 Alingsås, Sweden **visiting address:** Tomasgårdsvägen 19, 441 39 Alingsås
phone: +46 322 67 08 00 **e-mail:** info@matting.se **www.mattingofficewellness.se** **bankgiro:** 724-6747
VATnr: SE556151190701 **SWIFT-code:** SWEDSESS **IBAN number:** SE16 8000 0830 4801 4000 3609

har hög komfort med ett mjukt ytskikt i kork. Naturgummit gör mattan tung, vilket ger god stabilitet och bra grepp mot golvet. Hitta balansen och upplev korkprodukternas naturliga känsla, effektiva dämpning och bra grepp. Mattan innehåller endast naturmaterial.

*#StandUpActiveExerciseRelaxMat #StandUp #balansmatta #StayActiveWhereEverYouAre
#MattingOfficeWellness*

ÖVRIGA användbara #-tags

*#StandUp #StandUpActive #balansmatta #balansplatta #sittboll #aktivitetsmatta
#avslappningsmatta #stretchband #antistressboll #rörelseglädje #aktivitet
#StayActiveWhereverYouAre #ståupPOCHjobba #MattingOfficeWellness*



Matting AB, Box 514, SE-441 15 Alingsås, Sweden **visiting address:** Tomasgårdsvägen 19, 441 39 Alingsås
phone: +46 322 67 08 00 **e-mail:** info@matting.se **www:** www.mattingofficewellness.se **bankgiro:** 724-6747
VATnr: SE556151190701 **SWIFT-code:** SWEDSE55 **IBAN number:** SE16 8000 0830 4801 4000 3609