

StandUp
BY MATTING



Må bra på
jobbet!
BY MATTING
FÖR EN HÄLSOSAM ARBETSPLATS

Må bra på jobbet. Hälften av din vakna tid tillbringar du på jobbet. Just därför är det viktigt att du jobbar så smart som möjligt, med rätt utrustning som gör att din kropp må bra.

StandUp bord är ett bord framtaget för framtidens aktivitets- eller flexbaserade arbetsplatser. Manuellt höj- och sänkbart. Bordet är i en liten och smidig storlek som gör det mycket lättplacerat och lätt att möblera med. Du behöver inte ta hänsyn till elanslutningar och slipper sladdar på golvet. Bordet passar både på arbetsplatsen och på hemmakontoret. Du höjer och sänker bordet med en gasfjäder som styrs med en spak på sidan. Lägsta sitthöjd är 73 cm, högsta ståhöjd är 117 cm.

StandUp bord Benställning i Svanenmärkt krom/lackerat vitt eller grått. Bordsskiva 950 x 600 x 19 mm. Art.nr: Grått 809560, vitt 809561.

StandUp bordsskärm är ljuddämpande och ger dig avskildhet när du behöver lite extra lugnt på kontoret. Utvändigt är den klädd med ett grått, lätt melerat tyg med tuftad look, invändigt med ett alcantaraliknande tyg.

StandUp bordsskärm Grå/grå.
Finns i fler färger. Bredd 800 mm, djup 550 mm, höjd 550 mm. Art.nr 801033.



Må bra på jobbet!
BY MATTING
FÖR EN HÄLSOSAM ARBETSPLATS

Forskning visar att du kan förbränna hundratals kalorier extra varje dag. Det enda du behöver göra är att stå upp på jobbet – istället för att sitta. Faktum är att om du står tre timmar per arbetsdag i en månad motsvarar det ett helt maratonlopp i förbrända kalorier. Dessutom minskar risken för typ 2-diabetes, högt blodtryck och hjärt- och kärlsjukdomar.

StandUp!
BY MATTING

Stå upp och jobba!

Lev längre, må bättre och gå ner i vikt.

När du står upp och arbetar längre perioder är det bra att avlasta kroppen med en arbetsplatsmatta. StandUp arbetsplatsmatta är specialtillverkad för att fördela belastningen jämnt på fötterna och hjälper dig att stå längre perioder utan att bli trött.



StandUp arbetsplatsmatta Mått: 77 x 53 cm. Tjocklek 16 mm.
StandUp. Art. nr: röd 381993, blå 381992, grå 381990, svart 381991.
StandUp Cross. Art. nr: grå 382490, svart 382491.

StandUp Air Ovansida av slitstark nitrilgummi, undersida av mjukt och spänstigt nitril/vinylskum. Mått: 77 x 53 cm. Tjocklek 19 mm. Art. nr 381995.

StandUp Hook För att underlätta vid städning – häng upp din StandUp på skrivbordskanten. Art.nr 382015.

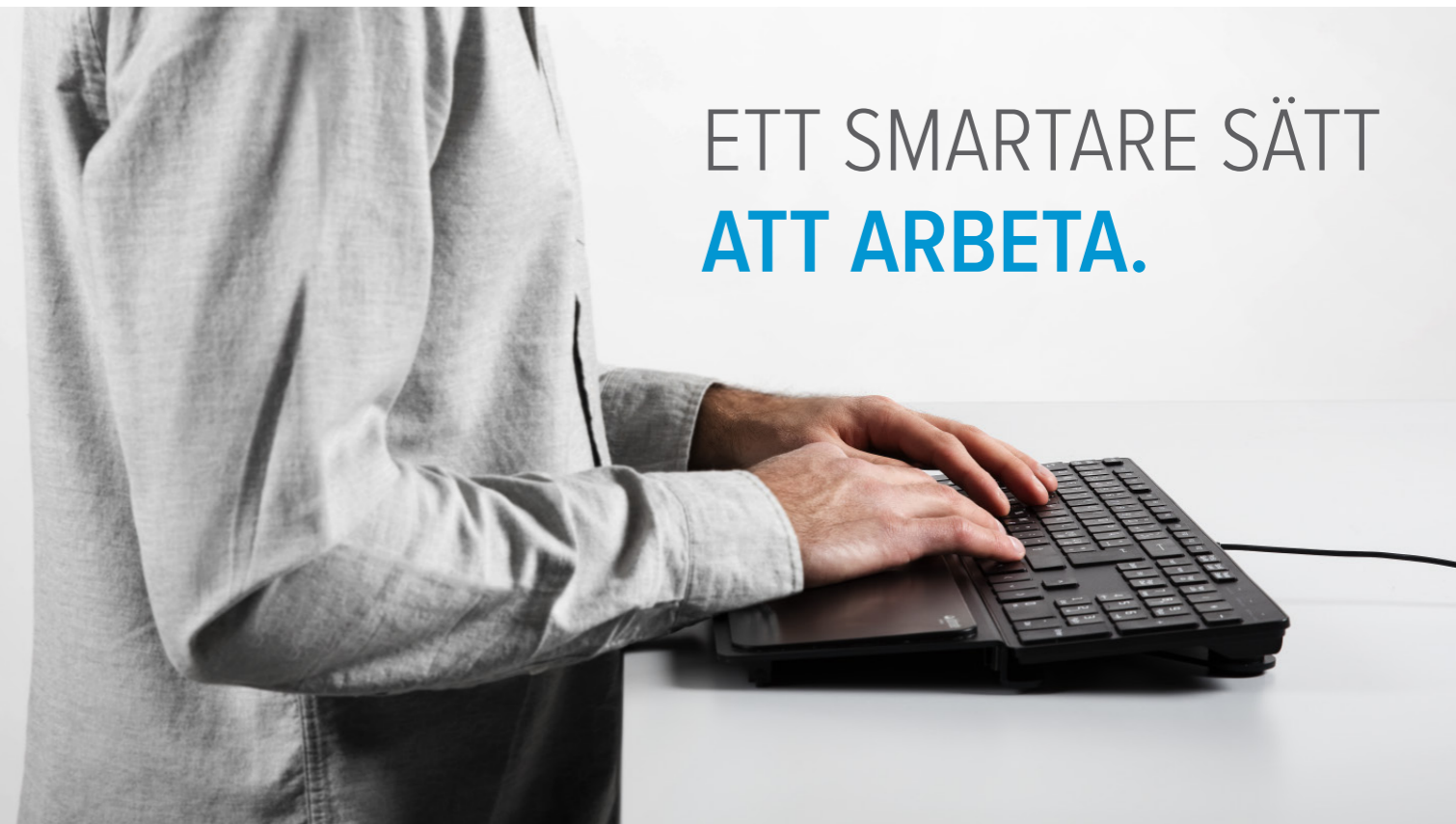


StandUp Marathon är en mobilanpassad webbapplikation som håller koll på hur många timmar du står upp, hur många extra kalorier du förbränner jämfört med om du suttit – och vilken distans det motsvarar i ett fiktivt maratonlopp genom New York. Dessutom är det gratis. Du som har Facebook kan utmana dina vänner och tillsammans pusha varandra att få en bättre hälsa.

Må bra på jobbet!
BY MATTING
FÖR EN HÄLSOSAM ARBETSPLATS

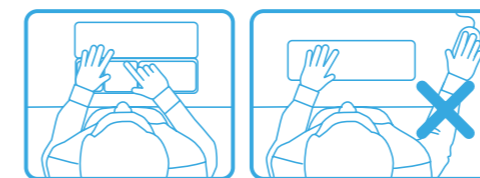
Jobmate Touch ger ett helt nytt sätt att arbeta med en ergonomisk mus. Den tunna, rena designen och den stora släta styrplattan med smarta funktioner gör arbetet både enklare och smidigare. Jobmate Touch är en mus som gör att du arbetar naturligt, precis som kroppen vill.

ETT SMARTARE SÄTT
ATT ARBETA.



Inbyggda, justerbara distanser gör att du alltid får tangentbordet i samma höjd som Jobmate, vilket ger den bästa ergonomiska arbetsställningen.

RÄTT ARBETSTÄLLNING - med Jobmate Touch arbetar du avslappnat med armarna intill kroppen.
STOR TOUCHPAD - för bekväm och enkel rörelse.
SMART TEKNIK - mycket enkel för dig som är van vid att jobba med touchpad.



Vid arbete med en vanlig mus får du en arbetsställning som belastar både axlar, armar och nacke (bild 2).



jobmate
by Matting

Jobmate Touch, ergonomisk mus

Kompatibel med Windows och MAC operativsystem. Mått: 441 x 125 x 14-27 mm.
Svart, art.nr 500200. Silver, art.nr 500201.

Jobmate Slim, tangentbord

Kompatibel med Windows och MAC. Mått: 441 x 124 x 20 mm.
Svart, art.nr 508102. Vit/silver, art.nr 508103.

*Må bra på
jobbet!*
BY MATTING
FÖR EN HÄLSOSAM ARBETSPLATS

Hälsan påverkas i hög grad av vilken belysning som finns på arbetsplatsen.

Bra ljusförhållanden minskar risken för onödiga besvär som huvudvärk, ont i nacke och axlar. Det beror på att kroppen försöker kompensera för de dåliga ljusförhållandena genom att spänna musklerna. En asymmetrisk belysning ger en riktad ljusfördelning, för bästa ljusfall placeras lampan på vänster sida för en högerhänt person och vice versa.

Art. nr 157443



Valencia är en asymmetrisk skrivbordslampa för kontor med höga krav på funktionalitet och design. Svart, vit eller silverfärgad med kromade detaljer. 3-ledad arm, ställbart lamphuvud, 3-stegsdimmer och automatisk avstängning med timer på 2, 4 eller 8 timmar gör den till en mycket flexibel lampa. Knapparna är smart placerade på undersidan av lamphuvudet.



Valencia arbetsplatslampa från LightUp by Matting

Art.nr: Svart 775800, silver 775801, vit 775802.

Matting AB,
Box 514, SE-441 15 Alingsås.
Tel: 0322 - 67 08 00.
E-post: info@matting.se
www.mattingofficewellness.se