

*Hå det godt
på jobbet!*
BY MATTING
FOR EN SUNDERE ARBEJDSPLADS



Hav det godt på jobbet. Stadig flere timer tilbringes foran computeren. Og flere og flere får problemer med smerter i ryggen, nakken, skuldrene og håndleddene. Derfor har vi udviklet Jobmate – en produktserie, der lader dig arbejde præcis på den måde, som kroppen har det godt med. Det betyder, at du slipper for smerter og som en konsekvens heraf måske også færre sygedage. Helt enkelt en smart løsning på et unødvendigt problem.

 **jobmate**
by Matting



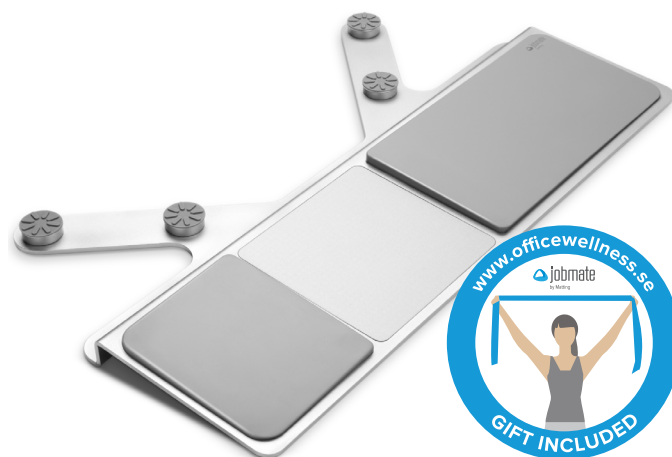
EN SMARTERE MÅDE AT ARBEJDE PÅ.

Jobmate Touch giver en helt ny måde at arbejde med en ergonomisk mus på. Det slanke, rene design og den store glatte styreplade med smarte funktioner gør arbejdet både nemmere og mere smidigt. Hele pladen har touch-funktion, hvilket giver hurtig og ligetil føling med arbejdet. Den store glatte flade gør, at du har god plads til dine bevægelser, når du zoomer og ruller – det føles både mere smidigt og ergonomisk. De bløde, hævede håndledsstøtter virker desuden aflastende. Jobmate Touch er nem at installere og er udstyret med de funktioner, som du har behov for. Jobmate Touch er en mus, der giver dig mulighed for at arbejde naturligt på præcis den måde, som kroppen har det bedst med. **Design: Dan Ihreborn.**

Jobmate Touch, ergonomisk mus

Passer til alle tastaturer. Kompatibel med både Windows- og MAC-operativsystemer. USB. Ledningslængde: 2 m. Mål: 441 x 125 x 14-27 mm.

Varenr.: Sort 500200, sølv 500201



Indbyggede, justerbare afstandsstykker betyder, at tastaturet kan placeres i samme højde som Jobmate, hvilket giver den ergonomisk bedste arbejdsstilling.

Sidder du meget ved computeren er det også godt at lave lidt pausegymnastik i ny og næ for at aflaste musklerne. [Lige nu medfølger der i Jobmate Touch-æskerne en træningselastik og tilhørende øvelser \(så længe lager haves\).](#)

DEN RIGTIGE ARBEJDSSTILLING - med Jobmate Touch arbejder du afslappet med armene ned langs kroppen.

STOR TOUCHPAD - giver behagelig og nem bevægelighed.

SMART TEKNOLOGI - nem at bruge, hvis du er vant til at arbejde med touchpad.



DEN RETTE **ARBEJDSSTILLING**

Smerter i ryggen, skuldrene, armene og håndleddene er et resultat af stillesiddende arbejde. Brug af en almindelig mus indebærer først og fremmest to problemer. Du holder armene udstrakt fra kroppen, hvilket øger belastningen. Desuden bliver det vanskeligt at variere arbejdsstillingen. Det er smartere at holde armene tæt på kroppen og bruge en eller begge hænder, når du styrer musemarkøren. Herved opnår du en afslappet holdning, og du kan desuden let skifte arbejdsstilling. Det mindsker den statiske belastning og gør, at du kan arbejde mere effektivt. Men fremfor alt får du det bedre – både på jobbet og hjemme.

Jobmate, ergonomisk mus med rullestav

Fem funktionsknapper. Følsom og præcis styrestav, hvor længden kan tilpasses, hvis du ønsker en større styreflade. Aftøringsbare håndledsstøtter. Passer til alle tastaturer. Kompatibel med både Windows- og MAC-operativsystemer. USB. Mål: 495 x 88 mm. Ledningslængde: 2 m.

Varenr.: 500100



Ved hjælp af rullestaven kan du styre markøren med en eller flere fingre samtidig. Du kan f.eks. have begge hænder på tastaturet og samtidig også styre musen.



Brug af en almindelig mus indebærer en arbejdsstilling, som belaster skuldrene, armene og nakken (billede 2).



Jobmate Delux Mouse Wireless er en biomekanisk udformet ergonomisk mus. Takket være det lodrette greb forebygges der spændinger i armen, og man undgår symptomer som musearm, stivhed og ubehag. Håndledsstøtten er fremstillet af gummi, hvilket forhindrer, at hånden glider, hvis du sveder. Mål: 148 x 94 x 98 mm.

Varenr.: 500784



Jobmate Slim Keyboard er designet med henblik på maksimal komfort og fleksibilitet. De hurtigtreagerende følsomme taster gør det nemt at skrive i længere perioder. Tastaturet har fuld størrelse og et elegant slankt design, der passer perfekt til Jobmate Touch. Kompatibelt med både Windows- og MAC-operativsystemer. Nordisk tastaturlayout. Mål: 441 x 124 x 20 mm. Ledningslængde 2 m.

Varenr.: Sort 508102, sølv 508103



Jobmate Keyboard Tyndt og brugervenligt tastatur i fuld størrelse. De hurtigtreagerende følsomme taster gør det nemt at skrive i længere perioder. Kompatibel med både Windows- og MAC-operativsystemer. Nordisk tastaturlayout. Mål: 465 x 162 x 18-23 mm. Ledningslængde: 1,9 m.

Varenr.: 508100

En dokumentholder er et enkelt og justerbart hjælpemiddel, der fastholder dine dokumenter. Designet gør, at du effektivt undgår smerter og stivhed i nakken som følge af, at du hele tiden drejer hovedet fra papiret til skærmen. Da man ikke behøver skifte fokus, overanstrenges øjnene heller ikke.



Jobmate Document Holder A3

Bred dokumentholder, som kan holde dokumenter i A3-format. Linealen er magnetisk, hvilket giver mulighed for smidig justering både opad og nedad. Det er også muligt at justere vinklen af selve dokumentpladen. Pladens mål: B: 422, D: 247 mm.

Varenr.: Sølv 606129, hvid 606130



Jobmate Document Holder Tab

Dokumentholder med mange indstillingsmuligheder. Med transparent magnetisk lineal, som giver mulighed for smidig op- og nedjustering, og såvel højden som vinklen kan justeres på selve dokumentpladen. Pladens mål: B: 375, D: 265 mm, hævbart: 0-145 mm. Bundplade: B: 380, D: 206 mm.

Varenr.: 606138



Jobmate Softgel Wrist Support

Behagelig gelfyldt håndledsstøtte til lindring og forebyggelse af musearm. Retter håndens vinkel ud og reducerer belastningen på arme og håndled ved arbejde med tastatur og mus. Blødt og behagelig overflade i Lycra. Det skridsikre materiale fastholder håndledsstøtten på skrivebordet.

Slim. B: 500, D: 74, H: 22 mm. **Varenr.: 506003**

Wide. B: 475, D: 100, H: 25 mm. **Varenr.: 506004**



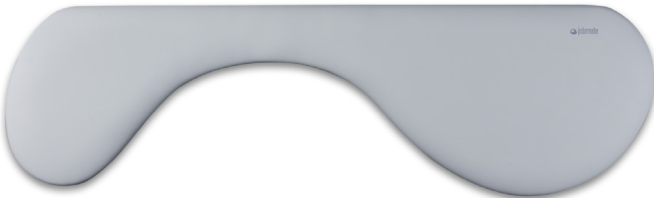
En **underarmsstøtte** aflaster hele armen og forebygger imod symptomer som f.eks. musearm, stivhed eller ubehag.



Jobmate Advance / Advance Plus Arm Rest

Det asymmetriske design gør armstøtten kompatibel med de fleste ergonomiske mus, f.eks. Mousetrapper, Jobmate, Rollermouse og lignende. Den giver desuden ekstra støtte, når man bruger en almindelig mus. Armstøtten monteres på skrivebordet og passer til både lige og vinklede bordplader. Fås med tekstil eller kunstlæder, som gør rengøringen nemmere. Mål: B: 665, D: 210, H: 20 mm. Midtbredde: 60 mm.

Varenr.: Tekstil 505408, kunstlæder 505411



Jobmate Arm Rest er en underarmsstøtte i kunstlæder, der let kan aftørres. Det glatte materiale på oversiden gør, at bakterier og snavs lettere afvises. Den asymmetriske form er specifikt designet til at yde bedre støtte ved en bøjet armstilling. Passer både til borde med midterbue og til vinklen på L-formede borde. Mål: B: 660, D: 200, H: 15 mm. Midtbredde: 60 mm.

Varenr.: Sort 505100, grå 505101



Jobmate Single Arm Rest Den let buede form giver ekstra plads og støtte til dine arme. Jobmate Single passer til både lige og vinklede bordplader. Behagelig overflade i Lycra. Mål: B: 560, D: 220, H: 25 mm. Midtbredde: 153 mm.

Varenr.: 505560



Jobmate Softgel Mouse Pad er ergonomisk udformet for at aflaste din arm. Tilføjelsen af en gelfyldt håndledsstøtte giver ekstra aflastning og forhindrer musearm. Det skridsikre materiale fastholder musemåtten på skrivebordet, mens den friktionsfrie overside af Lycra giver maksimal præcision. Mål: B: 230, D: 260, H: 25 mm.

Varenr.: 653002



Jobmate Monitor Stand gør det behageligt at arbejde foran skærmen. Placering af skærmen i øjenhøjde forebygger stivhed og smerter, da du ikke behøver bøje hovedet fremad, mens du arbejder. Støtten kan justeres til to forskellige højder. Hvis du arbejder ved en bærbar computer, kan du opnå bedre ergonomi ved at bruge et separat tastatur. Mål: B: 580, D: 210, H: 80/130 mm.

Varenr.: 505440

Matting AB,
Naverland 2, 2600 Glostrup,
Østre Allé 6, 9530 Støvring, Danmark.
Tlf: 39 30 08 02
Email: info@matting.dk
www.mattingofficewellness.dk